

# La double spécificité HPI avec TSA

Fiche synthétique des signes principaux sachant que chacun est unique



## Haut Potentiel Intellectuel

- Doué intellectuellement (QI > 130, mais souvent hétérogène)
- Cerveau puissant et rapide
- Fulgurance des idées

AVEC

## Trouble du Spectre Autistique

- Difficultés importantes dans les relations sociales
- Intérêts particuliers et spécifiques

Cochez les cases qui vous correspondent...

### Signes principaux de l'enfant, l'adulte à HPI avec TSA

... MAIS n'arrive pas toujours à les appliquer

Très respectueux des règles et des consignes...

Ressent un décalage par rapport aux autres, parfois de manière insaisissable

HYPER sensible sur le plan émotionnel

Hypo ou hyperesthésie (auditive, tactile...)

Mémoire à long terme ultra performante

Est très fatigable, épuisé en fin de journée ou période

Fort besoin de reconnaissance, peut agir en fonction de l'autre pour être aimé, apprécié

Peut-être extrêmement calé dans certains domaines

Apprentissage rapide par observation, imitation

Peut-avoir un discours riche avec un vocabulaire spécifique...

... MAIS parfois monotone et perçu comme pédant

Peut-avoir un humour très subtil...

... MAIS ne comprend pas bien l'humour social réciproque

Compréhension et gestion très décalée de ses émotions et celles des autres

Conscience pauvre de la façon dont les autres le perçoivent

Incompréhension de l'implicite - Comprend les choses au sens littéral

Fort sens de la justice & souvent très franc

Fonctions exécutives fragiles

Souvent perfectionniste : besoin de pouvoir maîtriser son environnement pour se rassurer

Aime la routine et pas trop les surprises : TOUT changement doit être préparé

Souvent crédule, trop confiant (potentielle cible de violences)

Planification  
Organisation  
Inhibition  
Attention  
Concentration  
...

Stéréotypes possibles (comportement et/ou langage)

Maladresse motrice

... L'enfant, et plus tard, l'adulte, peut masquer son trouble aux autres, en partie grâce à son HPI, en faisant ce que l'on attend de lui (caméléon qui utilise un masque social)...

... Mais ce camouflage se fait souvent au prix d'efforts très importants, qui engendrent fatigue, épuisement, anxiété, décompensation (crises émotionnelles, hyperexcitabilité), stress et parfois dépression